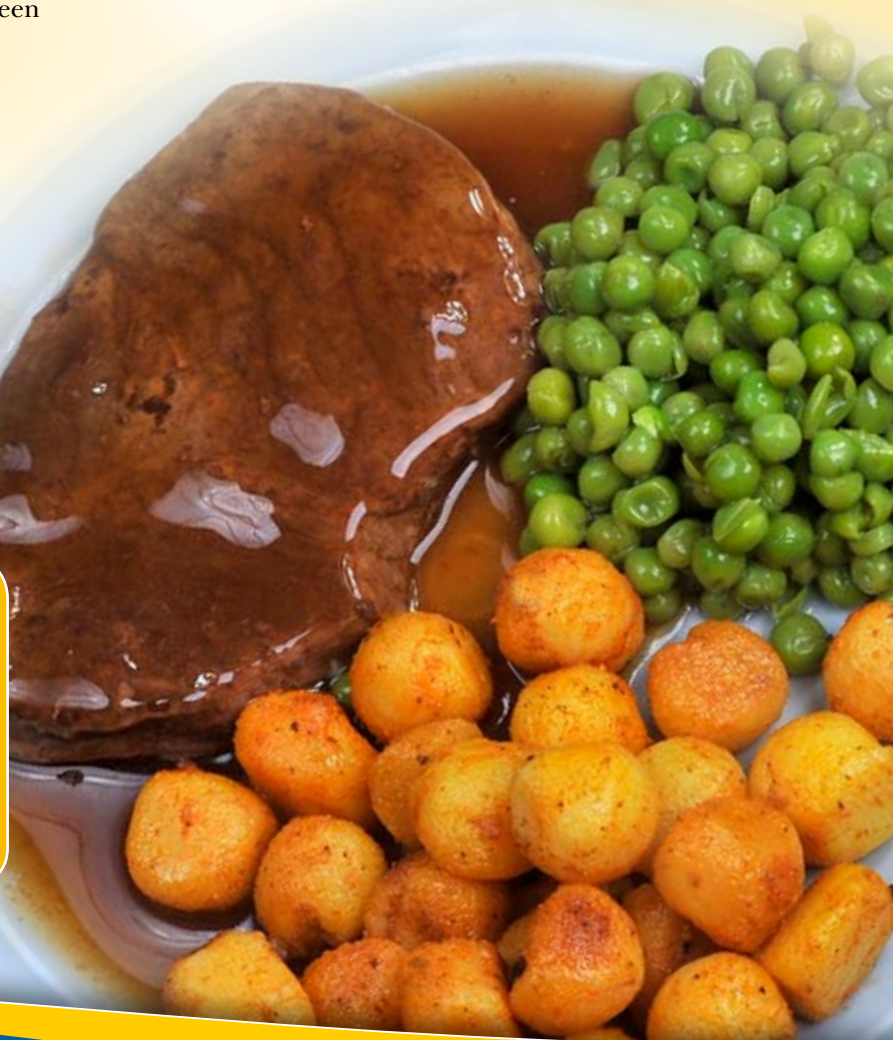


U heeft dagelijks de keuze uit:

- Drie verschillende soorten groenten, aardappelen, vlees of vis.
- Hollandse en Internationale gerechten en stamppotten.
- Drie voorgerechten: heldere en gebonden soep en bouillon.
- Drie nagerechten: diverse soorten vla, yoghurt en vers fruit.
- Rauwkost, appelmoes, vruchtenmoes en fruitsalades.
- U kunt zelf bepalen of u een voor- of nagerecht bij uw menu wenst, u heeft geen verplichte afname van een drie-gangenmenu.
- Alle maaltijden worden samengesteld, gekookt en verpakt volgens de richtlijnen Goede Voeding.
- De meest voorkomende diëten zijn mogelijk en zelfs speciale wensen zoals vegetarisch, geen jus en geen varkensvlees.
- Iedere maaltijd kan gemalen, gesneden of vloeibaar bereid worden.
- U kunt zelf kiezen of u een kleine of grote portie aardappelen of groente wilt.
- Iedere maaltijd is voorzien van uw eigen naam en adres. U dient deze te nuttigen op de juiste consumptiedatum die tevens als extra service op de maaltijd vermeld staat.
- De maaltijden zijn in de koelkast te bewaren, zodat u uw eigen eetmoment kan bepalen.
- U kunt de maaltijden verwarmen in de magnetron of oven volgens de verwarminstructies op het etiket.

Dieet mogelijkheden

- Zonder zout
- Kaliumarm
- Groente naturel
- Vegetarisch
- Suikervrij
- Lactosevrij
- Zonder varkensvlees
- Gekookt vlees
- Glutenvrij



Zo vult u eenvoudig uw menulijst in!

- De persoonlijke menulijst is al voorbedrukt met uw naam, adres, consumptiedata's en eventueel door u aangegeven dieet.
- Stel per dag uw eigen maaltijd samen. U kunt hiervoor één soort vlees, groenten en aardappelen uitzoeken uit het A, B of C menu. Het is mogelijk om bijvoorbeeld het vlees uit het A menu, de groente uit het B menu en de aardappelen uit het C menu te kiezen.
- Bij de keuze voor een compleet éénpangerecht uit menu C (bv. nasi, bami, spaghetti, macaroni) vervalt uiteraard de mogelijkheid om vlees, groente en aardappelen uit A en B menu te kiezen.
- Alle maaltijden op het A menu zijn vet- en cholesterolbeperkt.
- Wilt u bij uw keuze altijd het hele hokje inkleuren met een blauwe of zwarte pen en hierbij geen plakband, nietjes of type-ex gebruiken.
- Indien u voor een bepaalde dag geen maaltijd wilt bestellen, kunt u het hokje 'Geen maaltijd' invullen aan de rechterkant van uw menulijst.
- Indien u per abuis op een consumptiedag geen keuze heeft gemaakt, koken wij voor u die dag het A menu. Door deze extra service bent u toch dagelijks verzekerd van een maaltijd.
- Als u elke dag een maaltijd wilt ontvangen maar liever geen menulijst wilt invullen dan kan dat ook. Dan koken wij voor u elke dag het A menu.
- U heeft de mogelijkheid tot 4 werkdagen voor bezorging uw reeds geplaatste bestelling te wijzigen.
- U ontvangt de maaltijden voor maximaal 7 opeenvolgende dagen, de eerste consumptiedag is de dag na bezorging.

Zelf samen te stellen maaltijden

Mevrouw R. Berkenbosch
Edisonstraat 11
7601 PS ALMELO
0888101010
Food Connect - Klantenservice

Dieet: NORMAAL Cons: NORMAAL - Vlees gemalen

Voor een juiste keuze het HELE blokje invullen:

Uw Maaltijd!
0888 - 10 10 10

1654

30- 3-2009 T/M 5- 4-2009

Maandag	Menu A 30 Maart 2009	Menu B	Menu C	Geen maaltijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Heldere vermicellisoep	<input type="checkbox"/> Gebonden broccolisoepp	<input checked="" type="checkbox"/> Tomatenbouillon	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Runder sausijs	<input checked="" type="checkbox"/> Kipschnitzel Hawaiï	<input type="checkbox"/> Runder goulash	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Doperwten	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bloemkool naturel	<input type="checkbox"/> Chinese kool naturel	<input type="checkbox"/> Rissotto rijst	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aardappelpuree	<input checked="" type="checkbox"/> Gekookte aardappelen	<input type="checkbox"/> Yoghurt naturel	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kersenvla	<input type="checkbox"/> Sinaasappel	<input type="checkbox"/> Stoofpeertjes op siroop	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vruchtenmoes			<input type="checkbox"/>

Dinsdag	Menu A 31 Maart 2009	Menu B	Menu C	Geen maaltijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebonden kalfssoep	<input type="checkbox"/> Heldere juliënnesoep	<input type="checkbox"/> Vleesbouillon	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Varkens filetlapje	<input type="checkbox"/> Runderrolladeschijf	<input type="checkbox"/> Roomschnitzel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Hongaarse paprikasaus	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Voorjaarsgroente	<input type="checkbox"/> Rode kool met appel	<input type="checkbox"/> Sperziebonen	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen	<input type="checkbox"/> Aardappelpuree	<input type="checkbox"/> Gebakken rostikoois	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bitterkoekjesbavarois	<input type="checkbox"/> Peer	<input type="checkbox"/> Yoghurt naturel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Appelmoes		<input type="checkbox"/> Rabarbermoes	<input type="checkbox"/>

Woensdag	Menu A 1 April 2009	Menu B	Menu C	Geen maaltijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Heldere minestroneoep	<input type="checkbox"/> Gebonden koninginnesoep	<input type="checkbox"/> Groentebouillon	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sucadelapje	<input type="checkbox"/> Gehaktbal H.O.H.	<input type="checkbox"/> Pannenkoek schotel	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Jus laurier	<input type="checkbox"/> Yoghurt naturel	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Broccoli naturel	<input checked="" type="checkbox"/> Snijbiet naturel	<input type="checkbox"/> Perzikschijsen op siroop	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aardappelpuree	<input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bananenvla	<input type="checkbox"/> Mandarijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vruchtenmoes			<input type="checkbox"/>

Donderdag	Menu A 2 April 2009	Menu B	Menu C	Geen maaltijd
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebonden kervelsoep	<input type="checkbox"/> Heldere preisoep	<input type="checkbox"/> Kervelbouillon	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Varkenshamlapje	<input checked="" type="checkbox"/> Kip karbonade	<input type="checkbox"/> Gebakken v... M...	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jus naturel	<input type="checkbox"/> Jus naturel		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gemengde groente	<input type="checkbox"/> Witte kool naturel		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen	<input type="checkbox"/> Aardappelpuree		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vanillevla			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Appelmoes			

Menu A 3 April 2009	Menu B	Menu C	Geen maaltijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>